

Repas - Grippé

Menu

Pomme de terre Charlotte

Rotinondo

Orange Punch

café à l'orange

Ce qu'il faut

Alimentaire

- 1 grosse pomme de terre longue + grosse que le poing
- 1 petite
- 1 oeuf (non cuit) comme un oeuf.
- 1 50 à 200 gr. de bœuf tendre (pour découper en rondelles de 4 cm de diam environ)
- 50 gr de lard frais non salé (mince, en rondelle pour le découper)

1 tomate

1 oignon gras

1 bouquet (pour 10) selon goût

aromatés (sel, poivre, laurier) thym, serpolet

ou 2 cuillères d'huile de table (pour griller extérieurement)

1 grosse carotte

1 grosse orange (comme un pamplemousse moyen)

4 ou 5 sucs (selon goût)

1 ration de Nescafé (individuel sachet)

1 cuillère à soupe liqueur: Hirsch, Cointreau

Pain

Boisson

Trépidictine, charbonné et

Gd. Amari, ou autre

Ce qu'il faut

Matériel

1 baguette mixtion de 1^m long lieu

d'orte grosse comme le pouce à un cent

cm (à faire sur place)

1 couteau lieu affuté (indispensable)

1 plaque de bois (contre plaque, dosse) pour découper

1 torchon usagé (risque de brûler)

1 cuillère à café (vider p. de terre touiller. café)

Verre à boire ou goblet

Eau - savon - Cassine

Souhaitable

Hachette et cire (pour le bois)