

- ou jus avec une petite cuillère (6)
- remplacer ce jus par du coingreau, ou similaire, brasser l'intérieur et déguster  
ca fait encore mieux!!

- Café ne pas jeter le récipient, la peau de l'orange, que l'on aura eu soin de ne pas percer
- mettre ce récipient, contenant une ration de café soluble, sucre et eau dans la brause et cendre chaude laisser tiédir (attention : café bouillu - café foutu)  
si vraiment il est trop chaud à la
  - consommation, tiédir avec le reste de...  
.. Coingreau .....

S'en régourir le palais!!

Si l'ensemble des opérations paraît un peu difficile aux participants, il y a tout loisir de fractionner les opérations et de ne réaliser qu'une des recettes ceci permettant de faire trois repas trappeur avec complément normal

Les trappeurs ne fussent pas de papier d'alu!...  
mais des feuilles de plantes leur assureraient la même protection