

Menu et Quantités

A partir du menu suivant, vous allez trouver d'une part tous les ingrédients nécessaires pour le réaliser. Ensuite vous noterez les quantités à acheter pour chaque ingrédient.

Petit déjeuner :

Ingrédient :	Pain	Confiture	Benco	Thé
Quantité totale :	1/3 perso	1 grand pot	1/2 pot	1 paquet

Déjeuner : Attention, on mange en équipes

Entrée :

Ingrédient :				
Quantité par personne :				
Quantité totale :				

Plat :

Ingrédient :				
Quantité totale :				

Laitage & dessert :

Ingrédient :				
Quantité totale :				

Goûter :

Ingrédient :	Prince de LU	Compote	Grenadine
Quantité totale :	1 paquet/équipe	1 pot	1 quart

Dîner :

Entrée :

Ingrédient :				
Quantité par personne :				

Quantité totale :				
--------------------------	--	--	--	--

Plat :

Ingrédient :				
Quantité totale :				

Laitage & dessert :

Ingrédient :				
Quantité totale :				